



Empresa:	APACID
Dirección:	C/ Merindad Sotoscueva, 9 09001 BURGOS ESPAÑA
Teléfono/fax:	979 29 71 99
Pag. web:	http://www.apacid.com/asociacion/

Contenido: CLUB DEPORTIVO APACID

Fecha generación del PDF : 20/02/2019

CLUB DEPORTIVO

En Apacid contamos con Club Deportivo formado por 50 deportistas que participan en las modalidades de Baloncesto, Fútbol Sala y Petanca. Las personas deportistas realizan entrenamientos semanales de una hora de duración. Correspondiéndose de la siguiente forma: Baloncesto: jueves de 19h a 20h Fútbol Sala: miércoles de 18h a 19h
Petanca: lunes de 17h a 18h

Aproximadamente una vez al mes hay una competición autonómica que organiza Fecledmi, Federación Polideportiva de Discapacitados de Castilla y León, en alguna de las provincias de Castilla y León. Actualmente para acudir a las competiciones hay formados dos equipos de fútbol sala en los niveles I y II. En baloncesto también hay dos niveles diferenciados para acudir a las competiciones; nivel I y nivel III. Tanto para acudir a las competiciones como a los entrenamientos es necesario que todos los deportistas estén federados y dispongan de un seguro médico.

OBJETIVOS GENERALES

Promover la práctica del deporte en las

personas con discapacidad intelectual como vía de integración social.

Disponer sanamente del tiempo libre y el ocio,

promoviendo el deporte como un estilo de vida con el que las personas con

DI desarrollen las técnicas específicas de la disciplina deportiva que

corresponda.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Fomentar a través del deporte hábitos de vida

saludables.

Desarrollar y afianzar en las personas con

discapacidad intelectual actitudes de esfuerzo, respeto, superación, así

como habilidades de cooperación y trabajo en equipo.

Desarrollar y afianzar habilidades deportivas

y físicas teniendo como instrumento las diferentes modalidades deportivas que se practiquen.

Adaptar las habilidades deportivas y físicas

de cada deportista en diferentes niveles de aprendizaje y formación, así como en la posterior participación deportiva, atendiendo siempre a sus características individuales tanto físicas como psicológicas.

Promover la auto-superación así como mejorar la auto-confianza.

Conocer nuevos lugares fuera de la ciudad de

residencia y nuevas personas

pertenecientes a otros clubes, asociaciones o ciudades.